



Plan i program  
**20. zimski tečaj visokogorstva**  
23.01. do 27.02. 2019. godine

20 GODINA



R.B.	DATUM	VREME	TEME	TEORIJSKA NASTAVA	PRAKTIČNA NASTAVA	MESTO ODRŽAVANJA	PREDAVAČ
1.	23.01.19.	19-20	Otvaranje tečaja, upoznavanje sa planom i programom	-	-	GO N. Beograd	M. Čepić / R. Marić
			Projekcija filma sa ranijih zimskih škola visokogorstva	-	-	GO N. Beograd	Nikola Radojević
		20-21	Pravila o ponašanju i bezbednost u planini	1	-	Kancelarija	Zoran Kontić
2.	25.01.19. do 27.01.19.	2 dana	Oprema (lična i zajednička), tehnička oprema	4	-	<b>Ovčar Banja</b> Dom „Bogoljub Ćurić”	Radmilo Marić
			Orijentacija u planini i korišćenje gps-a	4	5		Bojan Dulejan
			Trening za planinare i visokogorce	1	-		Bojan Dulejan
3.	30.01.19.	19.30-21	Vrste snega i leda, opasnost od lavina	1	-	GO N. Beograd	Radoslav Milojević, alp.ins.
4.	31.01.19.	18-22	Prva pomoć	2	2	Kancelarija	dr Draško Subotić
5.	02.02.19.	10-14	Čvorovi i njihova praktična upotreba	2	2	Kancelarija	Nikola Radojević
		14.30 -16	Planinarski domovi, skloništa i bivaci; kretanje u planini, planinski putevi, staze i prolazi.	1	-	Kancelarija	Mirko Detiček
6.	06.02.19.	19.30-21	Opasnosti u planini i preventivno delovanje	2	-	GO N. Beograd	Radoslav Milojević, alp.ins.
7.	07.02.19.	18-20	Meteorologija, procena i poznavanje vremenskih prilika	2	-	Kancelarija	Nedeljko Todorović, met.
	10.02.19.	10-14	Tehnički dan (provera opreme za odlazak na Midžor)	-	4	<b>Ada</b>	Tim instruktora
8.	13.02.19. do 17.02.19.	4 dana	<b>Rad na terenu:</b> upotreba cepina, dereza i štapova; padovi i zaustavljanje; deljenje užeta za navezu; planinarska naveza i rad u navezi; izrada mekog nosila od užeta; osnovi penjanja stene u zimskim uslovima; podizanje šatora i spavanje u šatoru; upotreba tehničke i zajedničke opreme; čvorovi i njihova praktična upotreba;	10	40	<b>Midžor</b>	Tim instruktora
9.	20.02.19.	19.30-21	Poznavanje i nastanak planina, zaštita prirode	1	-	GO N. Beograd	dr Srđan Belij
10.	22.02.19. 24.02.19.	2 dana	Rekapitulacija pređenih tema; <b>rad na terenu;</b> noćni, zimski uspon na Musalu (2925 m), vežbanje padova i zaustavljanje cepinom.	4	30	<b>Pirin, Bugarska Musala</b>	Tim instruktora
11.	26.02.19.	19-21	Završno testiranje (pismeno i izrada čvorova)	-	-	Kancelarija	Tim instruktora
12.	27.02.19.	19	Svečana dodela diploma			GO N. Beograd	
				<b>35</b>	<b>83</b>		-

Predavanja će se održavati u sali za sastanke i u kancelariji Društva.

Organizator tečaja zadržava pravo da zbog eventualne sprečenosti predavača izmeni termine i mesto predavanja.

Tim instruktora:

**Radmilo Marić, Bojan Dulejan, Mirko Detiček, Jarmilo Sobotka, Nikola Radojević**

Rukovodilac 20. zimskog tečaja visokogorstva  
**Radmilo Marić**  
**063/1234561**